



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Rudatzki, Christian

□□: Kassel

□□: 128

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:37:46

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 492)

□□□□□/□: 195 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 23(of 33)

□□□□□□□: 1:38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:42	5:21	20	5:50	117	5:50	3.30	17:42	5:21	7			94	
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	24	7:22	183	7:22	6.40	38:02	5:56	7			199	13:12
Hermannsklippe	2.60	18:10	6:59	24	6:39	165	6:39	9.00	56:12	6:14	7			199	19:51
Brocken	3.10	28:35	9:13	23	10:45	139	10:45	12.10	1:24:47	7:00	7			199	30:36
Eiserner Handwe	3.60	18:51	5:14	21	6:49	200	6:49	15.70	1:43:38	6:36	7			199	37:25
Schlüsie	4.10	19:53	4:50	26	8:23	286	8:23	19.80	2:03:31	6:14	7			199	45:48
Loddenke	3.10	16:03	5:10	24	6:13	278	6:13	22.90	2:19:34	6:05	7			199	52:01
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	25	7:12	299	9:40	26.20	2:37:46	6:01	23	59:13	202	59:13	