



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Förste, David

□□: Bad Bikers MTB-Sport e.V.

□□: 583

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 41:28

□□: 13.02 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 175)

□□□□□/□: 7 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:13	4:55	1	-	5	3:35	4.10	20:13	4:55	2	-	8	
Loddenke	2.20	8:09	3:42	2	0:02	8	1:26	6.30	28:22	4:30	2	-	8	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:06	3:58	3	1:49	17	2:54	9.60	41:28	4:19	2	1:35	7	7:53