



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Barth, Michael

□□: Quedlinburg

□□: 330

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:37:58

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 217 (of 492)

□□□□□/□: 197 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 49(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:08	6:06	72	5:54	276	8:16	3.30	20:08	6:06	25	0:23	202	0:32
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	59	5:19	231	8:00	6.40	41:06	6:25	7	0:05	181	16:16
Hermannsklippe	2.60	18:50	7:14	53	4:59	214	7:19	9.00	59:56	6:39	8		201	23:35
Brocken	3.10	28:39	9:14	31	7:19	140	10:49	12.10	1:28:35	7:19	25		201	34:24
Eiserner Handwe	3.60	18:35	5:09	45	4:35	185	6:33	15.70	1:47:10	6:49	25		201	40:57
Schlüsie	4.10	18:12	4:26	49	4:50	200	6:42	19.80	2:05:22	6:19	25		201	47:39
Loddenke	3.10	15:22	4:57	57	4:07	230	5:32	22.90	2:20:44	6:08	25		201	53:11
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	62	5:02	240	8:42	26.20	2:37:58	6:01	51	39:37	204	59:25