



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Becker, Torsten

□□: Hannover

□□: 43

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:38:06

□□: 9.87 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 492)

□□□□□/□: 198 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 30(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:57	6:20	50	5:47	322	9:05	3.30	20:57	6:20	62	0:04	203	1:21	
Schlüsie	3.10	21:05	6:48	33	4:43	243	8:07	6.40	42:02	6:34	62		202	17:12	
Hermannsklippe	2.60	18:46	7:13	31	4:25	211	7:15	9.00	1:00:48	6:45	62		202	24:27	
Brocken	3.10	30:23	9:48	31	6:13	208	12:33	12.10	1:31:11	7:32	62		202	37:00	
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	25	3:19	160	6:07	15.70	1:49:20	6:57	62		202	43:07	
Schlüsie	4.10	17:47	4:20	23	3:44	169	6:17	19.80	2:07:07	6:25	62		202	49:24	
Loddenke	3.10	14:45	4:45	26	2:56	180	4:55	22.90	2:21:52	6:11	62		191	54:19	
Ilseburg/Markt	3.30	16:14	4:55	28	3:34	181	7:42	26.20	2:38:06	6:02	32	34:19	205	59:33	