



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Ueck, Patrick

□□: Datteln

□□: 492

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:38:17

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 492)

□□□□□/□: 200 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 21(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:33	5:19	15	3:13	100	5:41	3.30	17:33	5:19	3	-	59	
Schlüsie	3.10	18:31	5:58	11	2:35	83	5:33	6.40	36:04	5:38	3	-	204	11:14
Hermannsklippe	2.60	17:05	6:34	15	3:36	105	5:34	9.00	53:09	5:54	3	-	204	16:48
Brocken	3.10	28:05	9:03	14	6:50	120	10:15	12.10	1:21:14	6:42	3	-	204	27:03
Eiserner Handwe	3.60	19:25	5:23	25	6:13	231	7:23	15.70	1:40:39	6:24	3	-	204	34:26
Schlüsie	4.10	20:29	4:59	30	7:47	307	8:59	19.80	2:01:08	6:07	3	-	204	43:25
Loddenke	3.10	17:46	5:43	33	7:22	358	7:56	22.90	2:18:54	6:03	3	-	204	51:21
Ilseburg/Markt	3.30	19:23	5:52	28	7:58	334	10:51	26.20	2:38:17	6:02	22	45:00	207	59:44