



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

von Iven, Katrin

□□: LSG Ascania Aschersleben
 □□: 304

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:38:17

□□: 9.86 km/h
 □□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 492)

□□□□□/□: 12 (of 77)

□□□□□□: 2:05:45

□□□□□: 2(of 26)

□□□□□□□: 2:31:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:10	6:06	7	1:50	26	5:17	3.30	20:10	6:06	25	-	46	
Schlüsie	3.10	20:41	6:40	2	1:02	13	3:44	6.40	40:51	6:22	25	-	46	
Hermannsklippe	2.60	19:01	7:18	2	1:18	15	3:52	9.00	59:52	6:39	25	-	46	
Brocken	3.10	31:24	10:07	2	2:20	16	7:10	12.10	1:31:16	7:32	25	-	46	
Eiserner Handwe	3.60	19:07	5:18	3	1:42	14	4:22	15.70	1:50:23	7:01	25	-	46	
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	4	1:04	13	3:29	19.80	2:08:11	6:28	25	-	46	
Loddenke	3.10	14:08	4:33	3	0:20	9	1:55	22.90	2:22:19	6:12	25	-	46	
Ilseburg/Markt	3.30	15:58	4:50	3	1:05	13	2:43	26.20	2:38:17	6:02	3	6:31	14	32:32