



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Gastmann, Andreas

□□: TuS Bothfeld
 □□: 220

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:38:20

□□: 9.85 km/h
 □□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 492)

□□□□□/□: 201 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 50(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:33	5:37	41	4:19	164	6:41	3.30	18:33	5:37	24	-	206	
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	42	4:24	170	7:05	6.40	38:36	6:01	24	-	205	13:46
Hermannsklippe	2.60	18:17	7:01	44	4:26	178	6:46	9.00	56:53	6:19	24	-	205	20:32
Brocken	3.10	28:42	9:15	32	7:22	144	10:52	12.10	1:25:35	7:04	24	-	205	31:24
Eiserner Handwe	3.60	18:56	5:15	52	4:56	206	6:54	15.70	1:44:31	6:39	24	-	190	38:18
Schlüsie	4.10	19:57	4:51	71	6:35	288	8:27	19.80	2:04:28	6:17	24	-	205	46:45
Loddenke	3.10	16:27	5:18	74	5:12	297	6:37	22.90	2:20:55	6:09	24	-	205	53:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	67	5:13	255	8:53	26.20	2:38:20	6:02	52	39:59	208	59:47