



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Heinicke, Mario

□□: LG Osterwieck

□□: 586

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 41:32

□□: 13.00 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 175)

□□□□□/□: 8 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:24	4:58	1	-	6	3:46	4.10	20:24	4:58	1	-	9	
Loddenke	2.20	8:39	3:55	2	0:02	12	1:56	6.30	29:03	4:36	1	-	9	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:29	3:46	1	-	8	2:17	9.60	41:32	4:19	1	-	8	7:57