



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Forstenbacher, Bernd

□□: Triathlonfreunde Wittenberg

□□: 114

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:38:42

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 226 (of 492)

□□□□□/□: 205 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 39(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:37	5:20	20	3:54	105	5:45	3.30	17:37	5:20	13		85	
Schlüsie	3.10	20:27	6:35	35	5:45	196	7:29	6.40	38:04	5:56	13		209	13:14
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	28	5:11	152	6:25	9.00	56:00	6:13	13		209	19:39
Brocken	3.10	34:15	11:02	54	14:11	333	16:25	12.10	1:30:15	7:27	13	3:07	181	36:04
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	34	5:17	190	6:38	15.70	1:48:55	6:56	13	1:29	203	42:42
Schlüsie	4.10	18:03	4:24	37	5:05	185	6:33	19.80	2:06:58	6:24	13	0:27	209	49:15
Loddenke	3.10	14:48	4:46	35	4:02	189	4:58	22.90	2:21:46	6:11	13		209	54:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	40	4:59	227	8:24	26.20	2:38:42	6:03	39	47:19	212	1:00:09