



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Laparose, Jens

□□: Round Table 62 Hameln  
 □□: 133

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:38:52

□□: 9.82 km/h  
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 492)

□□□□□/□: 206 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 20(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:48	5:41	18	4:28	173	6:56	3.30	18:48	5:41	2	-	211	
Schlüsie	3.10	20:14	6:31	19	4:16	181	7:16	6.40	39:02	6:05	2	-	210	14:12
Hermannsklippe	2.60	18:46	7:13	22	4:44	211	7:15	9.00	57:48	6:25	2	-	141	21:27
Brocken	3.10	30:36	9:52	21	9:05	219	12:46	12.10	1:28:24	7:18	2	-	166	34:13
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	15	3:26	153	6:00	15.70	1:46:26	6:46	2	-	210	40:13
Schlüsie	4.10	17:30	4:16	13	3:31	152	6:00	19.80	2:03:56	6:15	2	-	210	46:13
Loddenke	3.10	15:50	5:06	23	4:17	263	6:00	22.90	2:19:46	6:06	2	-	210	52:13
Ilseburg/Markt	3.30	19:06	5:47	28	6:24	326	10:34	26.20	2:38:52	6:03	20	40:11	213	1:00:19