



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Harmening, Manfred

□□: VfL Bückeburg

□□: 81

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:39:08

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 492)

□□□□□/□: 207 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 2:39:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:57	6:20	3	0:11	322	9:05	3.30	20:57	6:20	1	-	203	1:21
Schlüsie	3.10	21:29	6:55	1	-	274	8:31	6.40	42:26	6:37	1	-	211	17:36
Hermannsklippe	2.60	19:09	7:21	1	-	238	7:38	9.00	1:01:35	6:50	1	-	211	25:14
Brocken	3.10	32:22	10:26	2	0:24	282	14:32	12.10	1:33:57	7:45	1	-	211	39:46
Eiserner Handwe	3.60	18:59	5:16	1	-	210	6:57	15.70	1:52:56	7:11	1	-	211	46:43
Schlüsie	4.10	17:13	4:11	1	-	137	5:43	19.80	2:10:09	6:34	1	-	211	52:26
Loddenke	3.10	13:55	4:29	1	-	111	4:05	22.90	2:24:04	6:17	1	-	211	56:31
Ilseburg/Markt	3.30	15:04	4:33	1	-	98	6:32	26.20	2:39:08	6:04	1	-	214	1:00:35