



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Eggert, Uwe

□□: Arneburg
 □□: 336

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:39:12

□□: 9.80 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 492)

□□□□□/□: 210 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 31(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:53	6:19	48	5:43	316	9:01	3.30	20:53	6:19	1	-	215	1:17
Schlüsie	3.10	21:25	6:54	39	5:03	271	8:27	6.40	42:18	6:36	17	-	214	17:28
Hermannsklippe	2.60	18:36	7:09	26	4:15	198	7:05	9.00	1:00:54	6:46	17	-	214	24:33
Brocken	3.10	30:54	9:58	34	6:44	232	13:04	12.10	1:31:48	7:35	17	-	214	37:37
Eiserner Handwe	3.60	17:54	4:58	20	3:04	147	5:52	15.70	1:49:42	6:59	17	-	214	43:29
Schlüsie	4.10	18:03	4:24	28	4:00	185	6:33	19.80	2:07:45	6:27	17	-	214	50:02
Loddenke	3.10	15:01	4:50	32	3:12	206	5:11	22.90	2:22:46	6:14	17	-	208	55:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	31	3:46	194	7:54	26.20	2:39:12	6:04	33	35:25	217	1:00:39