



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Biermann, Wolfgang

□□: Rödinghausen

□□: 61

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:40:08

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 492)

□□□□□/□: 214 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 52(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:14	5:49	53	5:00	216	7:22	3.30	19:14	5:49	22	-	168	-
Schlüsie	3.10	20:41	6:40	53	5:02	212	7:43	6.40	39:55	6:14	22	-	172	15:05
Hermannsklippe	2.60	18:36	7:09	50	4:45	198	7:05	9.00	58:31	6:30	22	-	218	22:10
Brocken	3.10	31:23	10:07	60	10:03	249	13:33	12.10	1:29:54	7:25	22	-	218	35:43
Eiserner Handwe	3.60	19:18	5:21	57	5:18	224	7:16	15.70	1:49:12	6:57	22	-	218	42:59
Schlüsie	4.10	19:18	4:42	64	5:56	256	7:48	19.80	2:08:30	6:29	22	-	218	50:47
Loddenke	3.10	14:57	4:49	50	3:42	200	5:07	22.90	2:23:27	6:15	22	-	218	55:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:41	5:03	54	4:29	215	8:09	26.20	2:40:08	6:06	54	41:47	221	1:01:35