



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Thiem, Steffen

□□: Berlin

□□: 118

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:40:31

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 238 (of 492)

□□□□□/□: 215 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 32(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:31	6:13	46	5:21	296	8:39	3.30	20:31	6:13	2		221	0:55
Schlüsie	3.10	21:07	6:48	34	4:45	246	8:09	6.40	41:38	6:30	2		220	16:48
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	33	4:33	220	7:23	9.00	1:00:32	6:43	2		220	24:11
Brocken	3.10	29:34	9:32	23	5:24	171	11:44	12.10	1:30:06	7:26	2		220	35:55
Eiserner Handwe	3.60	19:38	5:27	36	4:48	248	7:36	15.70	1:49:44	6:59	2		220	43:31
Schlüsie	4.10	19:32	4:45	40	5:29	264	8:02	19.80	2:09:16	6:31	2		220	51:33
Loddenke	3.10	15:20	4:56	36	3:31	229	5:30	22.90	2:24:36	6:18	2		220	57:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	23	3:15	157	7:23	26.20	2:40:31	6:07	34	36:44	223	1:01:58