



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Werner, Niklas

□□: Berlin

□□: 51

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:40:39

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 492)

□□□□□/□: 219 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 23(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:31	6:13	29	6:11	296	8:39	3.30	20:31	6:13	5	-	221	0:55
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	23	4:46	213	7:44	6.40	41:13	6:26	5	-	224	16:23
Hermannsklippe	2.60	18:40	7:10	23	5:11	204	7:09	9.00	59:53	6:39	5	-	173	23:32
Brocken	3.10	29:02	9:21	19	7:47	149	11:12	12.10	1:28:55	7:20	5	-	224	34:44
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	22	5:36	195	6:46	15.70	1:47:43	6:51	5	-	224	41:30
Schlüsie	4.10	19:26	4:44	27	6:44	262	7:56	19.80	2:07:09	6:25	5	-	224	49:26
Loddenke	3.10	15:46	5:05	27	5:22	259	5:56	22.90	2:22:55	6:14	5	-	224	55:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	24	6:19	273	9:12	26.20	2:40:39	6:07	24	47:22	227	1:02:06