



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Roth, Klaus

□□: 1068

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:40:41

□□: 9.71 km/h  
□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 243 (of 492)

□□□□□/□: 225 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 18(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:41	5:21	7	1:47	116	5:49	3.30	17:41	5:21	42	-	226	
Schlüsie	3.10	20:24	6:34	16	2:56	190	7:26	6.40	38:05	5:57	42	-	143	13:15
Hermannsklippe	2.60	19:03	7:19	17	3:16	230	7:32	9.00	57:08	6:20	42	-	225	20:47
Brocken	3.10	33:24	10:46	25	8:17	315	15:34	12.10	1:30:32	7:28	42	-	225	36:21
Eiserner Handwe	3.60	19:43	5:28	21	4:36	251	7:41	15.70	1:50:15	7:01	42	-	225	44:02
Schlüsie	4.10	17:38	4:18	15	3:15	161	6:08	19.80	2:07:53	6:27	42	-	225	50:10
Loddenke	3.10	15:09	4:53	17	3:00	215	5:19	22.90	2:23:02	6:14	42	-	225	55:29
Ilseburg/Markt	3.30	17:39	5:20	24	3:45	267	9:07	26.20	2:40:41	6:07	18	28:01	228	1:02:08