



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Hansmann, Holger

□□: Heartracer
 □□: 1097

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:40:42

□□: 9.71 km/h
 □□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 492)

□□□□□/□: 220 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 53(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:34	5:55	60	5:20	241	7:42	3.30	19:34	5:55	21			227	
Schlüsie	3.10	20:24	6:34	49	4:45	190	7:26	6.40	39:58	6:14	21			226	15:08
Hermannsklippe	2.60	18:15	7:01	43	4:24	175	6:44	9.00	58:13	6:28	14			226	21:52
Brocken	3.10	29:24	9:29	37	8:04	163	11:34	12.10	1:27:37	7:14	21			226	33:26
Eiserner Handwe	3.60	20:14	5:37	65	6:14	269	8:12	15.70	1:47:51	6:52	21			226	41:38
Schlüsie	4.10	19:51	4:50	69	6:29	285	8:21	19.80	2:07:42	6:26	21			226	49:59
Loddenke	3.10	15:38	5:02	64	4:23	250	5:48	22.90	2:23:20	6:15	21			226	55:47
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	65	5:10	251	8:50	26.20	2:40:42	6:08	55	42:21		229	1:02:09