



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Hercher, Steffen

□□: Bad Bikers MTB-Sport e.V.
□□: 577

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 42:31

□□: 12.70 km/h
□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 175)

□□□□□/□: 10 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:06	5:08	2	0:37	10	4:28	4.10	21:06	5:08	2	0:37	11		
Loddenke	2.20	8:42	3:57	3	0:46	13	1:59	6.30	29:48	4:43	2	1:23	11		
Ilsenburg/Markt	3.30	12:43	3:51	2	0:05	10	2:31	9.60	42:31	4:25	2	1:28	10	8:56	