



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Lossie, Thomas

□□□: 2:40:56

□□: 1081

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 246 (of 492)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 222 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□:

□□□□□: 43(of 67)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:02	5:46	34	5:19	196	7:10	3.30	19:02	5:46	8			229	
Schlüsie	3.10	19:32	6:18	26	4:50	139	6:34	6.40	38:34	6:01	8			228	13:44
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	28	5:11	152	6:25	9.00	56:30	6:16	8			228	20:09
Brocken	3.10	32:22	10:26	48	12:18	282	14:32	12.10	1:28:52	7:20	8	1:44		228	34:41
Eiserner Handwe	3.60	17:49	4:56	26	4:26	142	5:47	15.70	1:46:41	6:47	8			228	40:28
Schlüsie	4.10	16:47	4:05	16	3:49	110	5:17	19.80	2:03:28	6:14	8			228	45:45
Loddenke	3.10	17:04	5:30	56	6:18	335	7:14	22.90	2:20:32	6:08	8			228	52:59
Ilseburg/Markt	3.30	20:24	6:10	59	8:27	358	11:52	26.20	2:40:56	6:08	44	49:33		231	1:02:23