



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Förster, Norbert**

□□: Braunschweig  
 □□: 1078

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:41:19

□□: 9.67 km/h  
 □□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 492)

□□□□□/□: 224 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 56(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	67	5:29	252	7:51	3.30	19:43	5:58	19		230	0:07
Schlüsie	3.10	22:09	7:08	76	6:30	302	9:11	6.40	41:52	6:32	19	0:51	229	17:02
Hermannsklippe	2.60	20:15	7:47	72	6:24	295	8:44	9.00	1:02:07	6:54	19	1:24	229	25:46
Brocken	3.10	30:07	9:42	46	8:47	194	12:17	12.10	1:32:14	7:37	19		229	38:03
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	47	4:39	189	6:37	15.70	1:50:53	7:03	19		229	44:40
Schlüsie	4.10	18:29	4:30	53	5:07	218	6:59	19.80	2:09:22	6:32	19		229	51:39
Loddenke	3.10	15:27	4:59	60	4:12	236	5:37	22.90	2:24:49	6:19	19		229	57:16
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	51	4:18	200	7:58	26.20	2:41:19	6:09	58	42:58	233	1:02:46