



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Welkner, Marco

□□: LG Hachelbich

□□: 489

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:41:47

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 492)

□□□□□/□: 225 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 21(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:08	5:47	20	4:48	210	7:16	3.30	19:08	5:47	3	-	167	
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	18	4:08	175	7:08	6.40	39:14	6:07	3	-	232	14:24
Hermannsklippe	2.60	18:22	7:03	19	4:20	182	6:51	9.00	57:36	6:24	3	-	232	21:15
Brocken	3.10	29:06	9:23	14	7:35	153	11:16	12.10	1:26:42	7:09	3	-	232	32:31
Eiserner Handwe	3.60	21:17	5:54	27	6:41	313	9:15	15.70	1:47:59	6:52	3	-	232	41:46
Schlüsie	4.10	19:33	4:46	23	5:34	266	8:03	19.80	2:07:32	6:26	3	-	232	49:49
Loddenke	3.10	15:55	5:08	24	4:22	272	6:05	22.90	2:23:27	6:15	3	-	218	55:54
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	25	5:38	305	9:48	26.20	2:41:47	6:10	21	43:06	234	1:03:14