



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Ziolkowski, Paul

□□: Pinnow

□□: 28

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:41:48

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 253 (of 492)

□□□□□/□: 227 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 25(of 33)

□□□□□□□: 1:38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:56	6:02	27	8:04	265	8:04	3.30	19:56	6:02	9			182	0:20
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	23	7:12	177	7:12	6.40	40:06	6:15	9			216	15:16
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	17	5:44	112	5:44	9.00	57:21	6:22	9			234	21:00
Brocken	3.10	28:21	9:08	21	10:31	129	10:31	12.10	1:25:42	7:04	9			234	31:31
Eiserner Handwe	3.60	23:24	6:29	31	11:22	384	11:22	15.70	1:49:06	6:56	9			234	42:53
Schlüsie	4.10	20:13	4:55	27	8:43	294	8:43	19.80	2:09:19	6:31	9			234	51:36
Loddenke	3.10	15:59	5:09	23	6:09	273	6:09	22.90	2:25:18	6:20	9			234	57:45
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	22	5:30	200	7:58	26.20	2:41:48	6:10	25	1:03:15		236	1:03:15