



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Kuhn, Paul

□□: FastButNotLeast

□□: 261

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:42:07

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 255 (of 492)

□□□□□/□: 229 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 24(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:19	5:51	21	4:59	224	7:27	3.30	19:19	5:51	6	-	-	236	
Schlüsie	3.10	20:22	6:34	20	4:26	187	7:24	6.40	39:41	6:12	6	-	-	235	14:51
Hermannsklippe	2.60	18:29	7:06	22	5:00	192	6:58	9.00	58:10	6:27	6	-	-	235	21:49
Brocken	3.10	29:36	9:32	21	8:21	173	11:46	12.10	1:27:46	7:15	6	-	-	235	33:35
Eiserner Handwe	3.60	21:04	5:51	32	7:52	301	9:02	15.70	1:48:50	6:55	6	-	-	235	42:37
Schlüsie	4.10	21:38	5:16	33	8:56	353	10:08	19.80	2:10:28	6:35	6	-	-	235	52:45
Loddenke	3.10	15:36	5:01	25	5:12	247	5:46	22.90	2:26:04	6:22	6	-	-	235	58:31
Ilseburg/Markt	3.30	16:03	4:51	16	4:38	169	7:31	26.20	2:42:07	6:11	25	48:50	-	238	1:03:34