



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Gerlach, Marcel

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
□□: 626

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:43

□□: 13.48 km/h  
□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 175)

□□□□□/□: 11 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 5(of 20)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:54	5:05	4	4:16	9	4:16	4.10	20:54	5:05	17			12	
Loddenke	2.20	8:45	3:58	5	2:02	15	2:02	6.30	29:39	4:42	17			12	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:04	3:57	5	2:52	15	2:52	9.60	42:43	4:26	5	9:08	11	9:08	