



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Werner, Thorleiv**

□□: Triathlon Team Lüneburg  
 □□: 20

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:43:05

□□: 9.57 km/h  
 □□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 259 (of 492)

□□□□□/□: 232 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 58(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:01	5:27	29	3:47	130	6:09	3.30	18:01	5:27	16	-	129	
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	50	4:47	193	7:28	6.40	38:27	6:00	14	-	239	13:37
Hermannsklippe	2.60	19:20	7:26	61	5:29	251	7:49	9.00	57:47	6:25	16	-	239	21:26
Brocken	3.10	32:27	10:28	72	11:07	291	14:37	12.10	1:30:14	7:27	16	-	239	36:03
Eiserner Handwe	3.60	20:29	5:41	68	6:29	281	8:27	15.70	1:50:43	7:03	16	-	239	44:30
Schlüsie	4.10	18:59	4:37	58	5:37	237	7:29	19.80	2:09:42	6:33	16	-	239	51:59
Loddenke	3.10	15:29	4:59	61	4:14	238	5:39	22.90	2:25:11	6:20	16	-	239	57:38
Ilseburg/Markt	3.30	17:54	5:25	72	5:42	282	9:22	26.20	2:43:05	6:13	60	44:44	242	1:04:32