



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Könnecke, Sven

□□: Haldensleben
 □□: 461

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:43:18

□□: 9.55 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 261 (of 492)

□□□□□/□: 233 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 59(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:30	5:54	59	5:16	237	7:38	3.30	19:30	5:54	15	-	241	
Schlüsie	3.10	20:56	6:45	58	5:17	229	7:58	6.40	40:26	6:19	10	-	240	15:36
Hermannsklippe	2.60	18:59	7:18	57	5:08	225	7:28	9.00	59:25	6:36	15	-	187	23:04
Brocken	3.10	32:23	10:26	69	11:03	285	14:33	12.10	1:31:48	7:35	15	-	214	37:37
Eiserner Handwe	3.60	19:31	5:25	60	5:31	239	7:29	15.70	1:51:19	7:05	15	-	240	45:06
Schlüsie	4.10	19:04	4:39	59	5:42	240	7:34	19.80	2:10:23	6:35	15	-	240	52:40
Loddenke	3.10	15:33	5:00	62	4:18	240	5:43	22.90	2:25:56	6:22	15	-	240	58:23
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	65	5:10	251	8:50	26.20	2:43:18	6:13	61	44:57	243	1:04:45