



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Nitzsche, Kai

□□: TSV 1872 Pobershau
 □□: 256

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:43:27

□□: 9.54 km/h
 □□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 263 (of 492)

□□□□□/□: 235 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 25(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:21	6:10	28	6:01	285	8:29	3.30	20:21	6:10	7		243	0:45
Schlüsie	3.10	21:13	6:50	27	5:17	253	8:15	6.40	41:34	6:29	7		242	16:44
Hermannsklippe	2.60	19:34	7:31	27	6:05	263	8:03	9.00	1:01:08	6:47	7		242	24:47
Brocken	3.10	30:01	9:40	24	8:46	191	12:11	12.10	1:31:09	7:31	7		242	36:58
Eiserner Handwe	3.60	20:55	5:48	31	7:43	295	8:53	15.70	1:52:04	7:08	7		242	45:51
Schlüsie	4.10	20:22	4:58	29	7:40	302	8:52	19.80	2:12:26	6:41	7	1:17	242	54:43
Loddenke	3.10	14:58	4:49	16	4:34	202	5:08	22.90	2:27:24	6:26	7	0:10	242	59:51
Ilseburg/Markt	3.30	16:03	4:51	16	4:38	169	7:31	26.20	2:43:27	6:14	26	50:10	245	1:04:54