



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Meier, René

□□: Nix tun kann jeder

□□: 379

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:43:46

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 266 (of 492)

□□□□□/□: 238 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 60(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:45	5:59	68	5:31	253	7:53	3.30	19:45	5:59	1	-	204	0:09
Schlüsie	3.10	21:16	6:51	69	5:37	258	8:18	6.40	41:01	6:24	1	-	177	16:11
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	65	5:51	270	8:11	9.00	1:00:43	6:44	1	-	244	24:22
Brocken	3.10	31:46	10:14	64	10:26	265	13:56	12.10	1:32:29	7:38	1	-	244	38:18
Eiserner Handwe	3.60	19:36	5:26	61	5:36	244	7:34	15.70	1:52:05	7:08	1	-	244	45:52
Schlüsie	4.10	19:13	4:41	62	5:51	252	7:43	19.80	2:11:18	6:37	1	-	244	53:35
Loddenke	3.10	15:23	4:57	58	4:08	233	5:33	22.90	2:26:41	6:24	1	-	244	59:08
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	61	4:53	237	8:33	26.20	2:43:46	6:15	62	45:25	248	1:05:13