



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Kirchhof, Michael

□□: Veckenstedt

□□: 584

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 42:54

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 175)

□□□□□/□: 12 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:40	5:17	3	1:27	14	5:02	4.10	21:40	5:17	3	1:11	13		
Loddenke	2.20	8:23	3:48	3	0:16	9	1:40	6.30	30:03	4:46	3	1:27	13		
Ilseburg/Markt	3.30	12:51	3:53	2	1:34	12	2:39	9.60	42:54	4:28	3	3:01	12	9:19	