



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Reuß, Sylvia

□□: Ballenstedt

□□: 242

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:44:00

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 268 (of 492)

□□□□□/□: 17 (of 77)

□□□□□□: 2:05:45

□□□□□: 4(of 26)

□□□□□□□: 2:31:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:50	6:00	5	1:30	21	4:57	3.30	19:50	6:00	19			41	
Schlüsie	3.10	21:36	6:58	5	1:57	20	4:39	6.40	41:26	6:28	23			41	
Hermannsklippe	2.60	20:10	7:45	7	2:27	26	5:01	9.00	1:01:36	6:50	23			41	
Brocken	3.10	32:44	10:33	6	3:40	25	8:30	12.10	1:34:20	7:47	23			41	
Eiserner Handwe	3.60	19:36	5:26	5	2:11	22	4:51	15.70	1:53:56	7:15	23			41	
Schlüsie	4.10	18:38	4:32	6	1:54	20	4:19	19.80	2:12:34	6:41	23			41	
Loddenke	3.10	14:46	4:45	5	0:58	18	2:33	22.90	2:27:20	6:26	23			41	
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	7	1:47	20	3:25	26.20	2:44:00	6:15	5	12:14	19	38:15	