



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Biermann, Simone

□□: Wiehen-Wölfe

□□: 62

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:44:15

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 270 (of 492)

□□□□□/□: 18 (of 77)

□□□□□□: 2:05:45

□□□□□: 5(of 26)

□□□□□□□: 2:31:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:14	6:07	8	1:54	30	5:21	3.30	20:14	6:07	22		50	
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	6	2:02	22	4:44	6.40	41:55	6:32	22		50	
Hermannsklippe	2.60	19:52	7:38	6	2:09	20	4:43	9.00	1:01:47	6:51	22		50	
Brocken	3.10	32:43	10:33	5	3:39	23	8:29	12.10	1:34:30	7:48	22		50	
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	4	1:44	15	4:24	15.70	1:53:39	7:14	22		50	
Schlüsie	4.10	19:16	4:41	8	2:32	28	4:57	19.80	2:12:55	6:42	22		50	
Loddenke	3.10	15:04	4:51	6	1:16	21	2:51	22.90	2:27:59	6:27	22		50	
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	4	1:23	15	3:01	26.20	2:44:15	6:16	6	12:29	20	38:30