



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Kemnah, Michael**

□□: Pulvis-Fitness  
 □□: 1098

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:44:42

□□: 9.47 km/h  
 □□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 272 (of 492)

□□□□□/□: 242 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 35(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:57	6:02	43	4:47	267	8:05	3.30	19:57	6:02	5		250	0:21
Schlüsie	3.10	21:14	6:50	35	4:52	255	8:16	6.40	41:11	6:26	5		249	16:21
Hermannsklippe	2.60	20:42	7:57	47	6:21	313	9:11	9.00	1:01:53	6:52	5		249	25:32
Brocken	3.10	33:17	10:44	50	9:07	309	15:27	12.10	1:35:10	7:51	5		249	40:59
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	23	3:12	153	6:00	15.70	1:53:12	7:12	5		249	46:59
Schlüsie	4.10	20:04	4:53	46	6:01	292	8:34	19.80	2:13:16	6:43	5		249	55:33
Loddenke	3.10	15:45	5:04	41	3:56	256	5:55	22.90	2:29:01	6:30	5		249	1:01:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	21	3:01	141	7:09	26.20	2:44:42	6:17	37	40:55	252	1:06:09