



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Wadehn, Ricky

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg  
□□: 578

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 42:56

□□: 12.58 km/h  
□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 175)

□□□□□/□: 13 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:35	5:15	3	1:06	13	4:57	4.10	21:35	5:15	3	1:06	14	
Loddenke	2.20	8:31	3:52	2	0:35	10	1:48	6.30	30:06	4:46	3	1:41	14	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:50	3:53	3	0:12	11	2:38	9.60	42:56	4:28	3	1:53	13	9:21