



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Hübner, Thomas

□□□: 2:45:39

□□: 1075

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 278 (of 492)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 254 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□:

□□□□□: 28(of 36)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:50	5:24	17	3:30	123	5:58	3.30	17:50	5:24	8			147	
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	25	5:07	236	8:05	6.40	38:53	6:04	8			254	14:03
Hermannsklippe	2.60	20:50	8:00	30	7:21	316	9:19	9.00	59:43	6:38	8			254	23:22
Brocken	3.10	32:31	10:29	29	11:16	294	14:41	12.10	1:32:14	7:37	8			229	38:03
Eiserner Handwe	3.60	20:13	5:36	28	7:01	268	8:11	15.70	1:52:27	7:09	8	0:15		254	46:14
Schlüsie	4.10	17:52	4:21	20	5:10	177	6:22	19.80	2:10:19	6:34	8			254	52:36
Loddenke	3.10	15:38	5:02	26	5:14	250	5:48	22.90	2:25:57	6:22	8			254	58:24
Ilseburg/Markt	3.30	19:42	5:58	29	8:17	344	11:10	26.20	2:45:39	6:19	27	52:22		257	1:07:06