



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Zillmann, Uwe

□□: Braunschweig
 □□: 1076

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:45:40

□□: 9.42 km/h
 □□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 492)

□□□□□/□: 247 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 63(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:21	5:33	38	4:07	157	6:29	3.30	18:21	5:33	11		256	
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	33	3:54	142	6:35	6.40	37:54	5:55	11		255	13:04
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	38	4:07	158	6:27	9.00	55:52	6:12	11		255	19:31
Brocken	3.10	31:31	10:09	61	10:11	252	13:41	12.10	1:27:23	7:13	11		255	33:12
Eiserner Handwe	3.60	20:36	5:43	70	6:36	285	8:34	15.70	1:47:59	6:52	11		232	41:46
Schlüsie	4.10	20:55	5:06	77	7:33	327	9:25	19.80	2:08:54	6:30	11		255	51:11
Loddenke	3.10	18:37	6:00	89	7:22	371	8:47	22.90	2:27:31	6:26	11	0:50	255	59:58
Ilseburg/Markt	3.30	18:09	5:30	77	5:57	294	9:37	26.20	2:45:40	6:19	65	47:19	258	1:07:07