



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Dietscher, Matthias**

□□: Kirchheim Unter Teck  
 □□: 59

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:46:17

□□: 9.38 km/h  
 □□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 492)

□□□□□/□: 253 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 64(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:24	5:52	57	5:10	229	7:32	3.30	19:24	5:52	10		262	
Schlüsie	3.10	21:02	6:47	62	5:23	234	8:04	6.40	40:26	6:19	10		240	15:36
Hermannsklippe	2.60	18:53	7:15	54	5:02	218	7:22	9.00	59:19	6:35	10		261	22:58
Brocken	3.10	30:17	9:46	48	8:57	203	12:27	12.10	1:29:36	7:24	10		261	35:25
Eiserner Handwe	3.60	20:18	5:38	66	6:18	271	8:16	15.70	1:49:54	7:00	10		261	43:41
Schlüsie	4.10	22:24	5:27	87	9:02	374	10:54	19.80	2:12:18	6:40	10	1:00	261	54:35
Loddenke	3.10	17:30	5:38	85	6:15	353	7:40	22.90	2:29:48	6:32	10	3:07	261	1:02:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	50	4:17	196	7:57	26.20	2:46:17	6:20	66	47:56	264	1:07:44