



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Fritsche, Rainer

□□: Wernigerode

□□: 302

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:46:37

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 290 (of 492)

□□□□□/□: 255 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 38(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:06	5:47	30	3:56	202	7:14	3.30	19:06	5:47	7		157	
Schlüsie	3.10	22:13	7:09	46	5:51	307	9:15	6.40	41:19	6:27	7		262	16:29
Hermannsklippe	2.60	21:28	8:15	53	7:07	336	9:57	9.00	1:02:47	6:58	7		262	26:26
Brocken	3.10	35:05	11:19	55	10:55	349	17:15	12.10	1:37:52	8:05	7	1:29	262	43:41
Eiserner Handwe	3.60	19:38	5:27	36	4:48	248	7:36	15.70	1:57:30	7:29	7		262	51:17
Schlüsie	4.10	17:50	4:20	24	3:47	174	6:20	19.80	2:15:20	6:50	7		262	57:37
Loddenke	3.10	14:30	4:40	23	2:41	160	4:40	22.90	2:29:50	6:32	7		262	1:02:17
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	37	4:07	220	8:15	26.20	2:46:37	6:21	40	42:50	266	1:08:04