



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schlemeier, Wolfgang

□□: SV Teutonia Sorsum
 □□: 250

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:46:35

□□: 9.44 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 288 (of 492)

□□□□□/□: 254 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 37(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:19	5:33	18	3:09	155	6:27	3.30	18:19	5:33	9	-	198	-
Schlüsie	3.10	22:08	7:08	45	5:46	301	9:10	6.40	40:27	6:19	9	-	260	15:37
Hermannsklippe	2.60	22:01	8:28	55	7:40	353	10:30	9.00	1:02:28	6:56	9	-	264	26:07
Brocken	3.10	30:57	9:59	35	6:47	234	13:07	12.10	1:33:25	7:43	9	-	264	39:14
Eiserner Handwe	3.60	20:19	5:38	42	5:29	273	8:17	15.70	1:53:44	7:14	9	-	264	47:31
Schlüsie	4.10	19:43	4:48	44	5:40	275	8:13	19.80	2:13:27	6:44	9	-	264	55:44
Loddenke	3.10	16:32	5:20	49	4:43	303	6:42	22.90	2:29:59	6:32	9	-	264	1:02:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	34	3:56	210	8:04	26.20	2:46:35	6:21	39	42:48	265	1:08:02