



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Fahrenhorst, Cord

□□: Hannover
 □□: 67

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:46:39

□□: 9.36 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 291 (of 492)

□□□□□/□: 256 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 39(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:15	5:50	37	4:05	219	7:23	3.30	19:15	5:50	10	-	266	
Schlüsie	3.10	21:35	6:57	41	5:13	282	8:37	6.40	40:50	6:22	10	-	265	16:00
Hermannsklippe	2.60	20:58	8:03	50	6:37	324	9:27	9.00	1:01:48	6:51	10	-	265	25:27
Brocken	3.10	32:59	10:38	48	8:49	305	15:09	12.10	1:34:47	7:49	10	-	265	40:36
Eiserner Handwe	3.60	18:46	5:12	30	3:56	192	6:44	15.70	1:53:33	7:13	10	-	265	47:20
Schlüsie	4.10	19:39	4:47	43	5:36	273	8:09	19.80	2:13:12	6:43	10	-	265	55:29
Loddenke	3.10	15:36	5:01	39	3:47	247	5:46	22.90	2:28:48	6:29	10	-	265	1:01:15
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	46	5:11	280	9:19	26.20	2:46:39	6:21	41	42:52	267	1:08:06