



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Hamacher, Thomas

□□□: 2:47:07

□□: Löhne

□□: 9.33 km/h

□□: 1

□□□□: 6:23 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 297 (of 492)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 260 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□:

□□□□□: 41(of 62)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:49	5:42	24	3:39	175	6:57	3.30	18:49	5:42	11	-	156	
Schlüsie	3.10	20:05	6:28	23	3:43	173	7:07	6.40	38:54	6:04	11	-	269	14:04
Hermannsklippe	2.60	19:37	7:32	40	5:16	268	8:06	9.00	58:31	6:30	11	-	218	22:10
Brocken	3.10	31:40	10:12	43	7:30	259	13:50	12.10	1:30:11	7:27	11	-	269	36:00
Eiserner Handwe	3.60	21:11	5:53	48	6:21	307	9:09	15.70	1:51:22	7:05	11	-	269	45:09
Schlüsie	4.10	19:44	4:48	45	5:41	277	8:14	19.80	2:11:06	6:37	11	-	269	53:23
Loddenke	3.10	15:52	5:07	44	4:03	268	6:02	22.90	2:26:58	6:25	11	-	269	59:25
Ilseburg/Markt	3.30	20:09	6:06	58	7:29	352	11:37	26.20	2:47:07	6:22	43	43:20	271	1:08:34