



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Beie, Rainer**

□□: SV-Kyffhäuser

□□: 364

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:47:41

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 299 (of 492)

□□□□□/□: 262 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 42(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:36	6:14	47	5:26	299	8:44	3.30	20:36	6:14	12		272	1:00
Schlüsie	3.10	21:33	6:57	40	5:11	279	8:35	6.40	42:09	6:35	12		271	17:19
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	35	4:53	243	7:43	9.00	1:01:23	6:49	12		271	25:02
Brocken	3.10	29:22	9:28	20	5:12	162	11:32	12.10	1:30:45	7:30	12		271	36:34
Eiserner Handwe	3.60	21:14	5:53	49	6:24	310	9:12	15.70	1:51:59	7:07	12		270	45:46
Schlüsie	4.10	19:33	4:46	41	5:30	266	8:03	19.80	2:11:32	6:38	12		271	53:49
Loddenke	3.10	16:40	5:22	51	4:51	314	6:50	22.90	2:28:12	6:28	12		271	1:00:39
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	56	6:49	340	10:57	26.20	2:47:41	6:24	44	43:54	273	1:09:08