



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Hirsch, Detlef

□□: Triathlonverein Dessau 92 e.V.
 □□: 331

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:47:54

□□: 9.29 km/h
 □□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 302 (of 492)

□□□□□/□: 265 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 18(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:54	6:19	32	5:00	319	9:02	3.30	20:54	6:19	44	-	274	1:18
Schlüsie	3.10	23:03	7:26	32	5:35	338	10:05	6.40	43:57	6:52	44	-	273	19:07
Hermannsklippe	2.60	19:24	7:27	21	3:37	254	7:53	9.00	1:03:21	7:02	44	-	194	27:00
Brocken	3.10	30:16	9:45	16	5:09	202	12:26	12.10	1:33:37	7:44	44	-	273	39:26
Eiserner Handwe	3.60	19:15	5:20	18	4:08	220	7:13	15.70	1:52:52	7:11	44	-	273	46:39
Schlüsie	4.10	21:27	5:13	35	7:04	344	9:57	19.80	2:14:19	6:47	44	-	273	56:36
Loddenke	3.10	16:31	5:19	26	4:22	302	6:41	22.90	2:30:50	6:35	44	-	273	1:03:17
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	18	3:10	236	8:32	26.20	2:47:54	6:24	20	35:14	276	1:09:21