



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Mota, Ulrich

□□: 678

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:01

□□: 12.27 km/h
□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 175)

□□□□□/□: 16 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:54	5:35	1	-	25	6:16	4.10	22:54	5:35	1	-	17	
Loddenke	2.20	8:43	3:57	1	-	14	2:00	6.30	31:37	5:01	1	-	17	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:24	3:45	1	-	7	2:12	9.60	44:01	4:35	1	-	16	10:26