



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Bedemann, Torsten

□□□: 2:48:04

□□: Ziltendorf

□□: 9.28 km/h

□□: 255

□□□□: 6:25 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 305 (of 492)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 267 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□:

□□□□□: 67(of 98)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:21	6:10	76	6:07	285	8:29	3.30	20:21	6:10	7	0:36	243	0:45
Schlüsie	3.10	20:45	6:41	55	5:06	219	7:47	6.40	41:06	6:25	7	0:05	181	16:16
Hermannsklippe	2.60	20:55	8:02	78	7:04	320	9:24	9.00	1:02:01	6:53	7	1:18	277	25:40
Brocken	3.10	31:43	10:13	63	10:23	263	13:53	12.10	1:33:44	7:44	7	1:15	277	39:33
Eiserner Handwe	3.60	20:36	5:43	70	6:36	285	8:34	15.70	1:54:20	7:16	7	2:15	277	48:07
Schlüsie	4.10	19:37	4:47	66	6:15	270	8:07	19.80	2:13:57	6:45	7	2:39	277	56:14
Loddenke	3.10	16:33	5:20	75	5:18	306	6:43	22.90	2:30:30	6:34	7	3:49	277	1:02:57
Ilseburg/Markt	3.30	17:34	5:19	69	5:22	261	9:02	26.20	2:48:04	6:24	69	49:43	278	1:09:31