



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schweizer, Maik

□□□: 2:49:13

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel- □□: 9.22 km/h

□□: 217

□□□□: 6:28 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 315 (of 492)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 278 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□:

□□□□□: 51(of 67)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:19	6:27	58	7:36	334	9:27	3.30	21:19	6:27	34	0:49	287	1:43
Schlüsie	3.10	23:11	7:28	60	8:29	347	10:13	6.40	44:30	6:57	34	3:28	286	19:40
Hermannsklippe	2.60	20:54	8:02	57	8:09	319	9:23	9.00	1:05:24	7:16	34	6:14	286	29:03
Brocken	3.10	33:38	10:50	52	13:34	318	15:48	12.10	1:39:02	8:11	34	11:54	286	44:51
Eiserner Handwe	3.60	19:38	5:27	44	6:15	248	7:36	15.70	1:58:40	7:33	34	11:14	286	52:27
Schlüsie	4.10	17:59	4:23	34	5:01	179	6:29	19.80	2:16:39	6:54	34	10:08	286	58:56
Loddenke	3.10	15:13	4:54	41	4:27	221	5:23	22.90	2:31:52	6:37	34	9:59	286	1:04:19
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	42	5:24	248	8:49	26.20	2:49:13	6:27	52	57:50	289	1:10:40