



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Heine, Patrick

□□: Braunschweig

□□: 70

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:49:44

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 322 (of 492)

□□□□□/□: 284 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 29(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:27	6:48	34	8:07	380	10:35	3.30	22:27	6:48	11	1:35	292	2:51
Schlüsie	3.10	22:54	7:23	31	6:58	333	9:56	6.40	45:21	7:05	11	2:57	291	20:31
Hermannsklippe	2.60	20:06	7:43	29	6:37	287	8:35	9.00	1:05:27	7:16	11	3:44	291	29:06
Brocken	3.10	32:31	10:29	29	11:16	294	14:41	12.10	1:37:58	8:05	11	5:23	291	43:47
Eiserner Handwe	3.60	20:26	5:40	29	7:14	279	8:24	15.70	1:58:24	7:32	11	6:12	291	52:11
Schlüsie	4.10	19:33	4:46	28	6:51	266	8:03	19.80	2:17:57	6:58	11	6:48	291	1:00:14
Loddenke	3.10	15:11	4:53	17	4:47	218	5:21	22.90	2:33:08	6:41	11	5:54	291	1:05:35
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	20	5:11	210	8:04	26.20	2:49:44	6:28	30	56:27	295	1:11:11