



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schlobben, Joachim

□□: ESV Lok Potsdam
 □□: 500

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:50:00

□□: 9.18 km/h
 □□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 325 (of 492)

□□□□□/□: 286 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 21(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:09	5:30	9	2:15	141	6:17	3.30	18:09	5:30	47	-	80	
Schlüsie	3.10	21:35	6:57	24	4:07	282	8:37	6.40	39:44	6:12	47	-	294	14:54
Hermannsklippe	2.60	20:40	7:56	27	4:53	312	9:09	9.00	1:00:24	6:42	47	-	170	24:03
Brocken	3.10	34:51	11:14	33	9:44	343	17:01	12.10	1:35:15	7:52	47	-	294	41:04
Eiserner Handwe	3.60	20:10	5:36	26	5:03	265	8:08	15.70	1:55:25	7:21	47	-	294	49:12
Schlüsie	4.10	19:44	4:48	22	5:21	277	8:14	19.80	2:15:09	6:49	47	-	294	57:26
Loddenke	3.10	17:01	5:29	31	4:52	333	7:11	22.90	2:32:10	6:38	47	-	294	1:04:37
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	5:24	26	3:56	279	9:18	26.20	2:50:00	6:29	23	37:20	297	1:11:27