



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Otto, Frank

□□: Angelbachtal

□□: 73

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:50:08

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 327 (of 492)

□□□□□/□: 288 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 71(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:34	6:32	83	7:20	344	9:42	3.30	21:34	6:32	3	1:49	297	1:58
Schlüsie	3.10	22:52	7:22	83	7:13	331	9:54	6.40	44:26	6:56	3	3:25	296	19:36
Hermannsklippe	2.60	20:51	8:01	77	7:00	318	9:20	9.00	1:05:17	7:15	3	4:34	296	28:56
Brocken	3.10	33:03	10:39	78	11:43	306	15:13	12.10	1:38:20	8:07	3	5:51	296	44:09
Eiserner Handwe	3.60	19:05	5:18	54	5:05	214	7:03	15.70	1:57:25	7:28	3	5:20	296	51:12
Schlüsie	4.10	19:07	4:39	61	5:45	246	7:37	19.80	2:16:32	6:53	3	5:14	296	58:49
Loddenke	3.10	15:50	5:06	68	4:35	263	6:00	22.90	2:32:22	6:39	3	5:41	296	1:04:49
Ilseburg/Markt	3.30	17:46	5:23	71	5:34	275	9:14	26.20	2:50:08	6:29	73	51:47	299	1:11:35