



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Zink, Ullrich

□□: SIG Arcelormittal Bremen
 □□: 1091

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:50:09

□□: 9.17 km/h
 □□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 328 (of 492)

□□□□□/□: 289 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 47(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:53	6:19	48	5:43	316	9:01	3.30	20:53	6:19	1	-	215	1:17
Schlüsie	3.10	21:49	7:02	42	5:27	289	8:51	6.40	42:42	6:40	1	-	297	17:52
Hermannsklippe	2.60	20:49	8:00	48	6:28	315	9:18	9.00	1:03:31	7:03	1	-	297	27:10
Brocken	3.10	32:52	10:36	47	8:42	302	15:02	12.10	1:36:23	7:57	1	-	297	42:12
Eiserner Handwe	3.60	21:26	5:57	50	6:36	318	9:24	15.70	1:57:49	7:30	1	-	297	51:36
Schlüsie	4.10	19:22	4:43	38	5:19	259	7:52	19.80	2:17:11	6:55	1	-	297	59:28
Loddenke	3.10	15:15	4:55	35	3:26	223	5:25	22.90	2:32:26	6:39	1	-	297	1:04:53
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	45	5:03	271	9:11	26.20	2:50:09	6:29	49	46:22	300	1:11:36