



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Kruppen-Müller, Sabine

□□: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

□□: 308

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:50:14

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 329 (of 492)

□□□□□/□: 27 (of 77)

□□□□□□: 2:05:45

□□□□□: 7(of 26)

□□□□□□□: 2:31:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:42	5:58	3	1:22	18	4:49	3.30	19:42	5:58	20	-	59	
Schlüsie	3.10	22:35	7:17	8	2:56	32	5:38	6.40	42:17	6:36	20	-	59	
Hermannsklippe	2.60	20:41	7:57	10	2:58	33	5:32	9.00	1:02:58	6:59	20	-	59	
Brocken	3.10	33:54	10:56	10	4:50	34	9:40	12.10	1:36:52	8:00	20	-	59	
Eiserner Handwe	3.60	20:08	5:35	9	2:43	28	5:23	15.70	1:57:00	7:27	20	-	59	
Schlüsie	4.10	20:09	4:54	13	3:25	40	5:50	19.80	2:17:09	6:55	20	-	59	
Loddenke	3.10	15:49	5:06	9	2:01	31	3:36	22.90	2:32:58	6:40	20	-	59	
Ilseburg/Markt	3.30	17:16	5:13	8	2:23	28	4:01	26.20	2:50:14	6:29	8	18:28	29	44:29